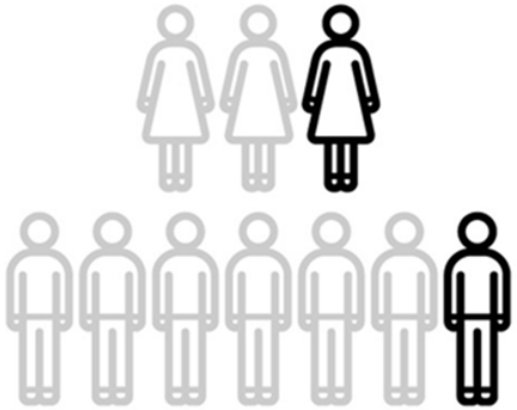
Mensen met dementie horen erbij.

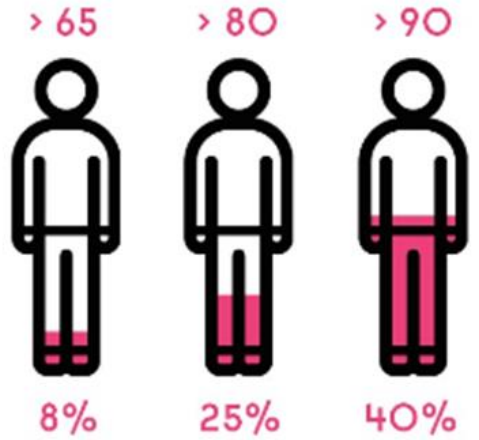
Platform Amateurkunst, Gigant, 5 maart 2024

Feiten en cijfers

- 1 op de 5 Nederlanders krijgt dementie



1 op de 3 vrouwen krijgt dementie. Bij mannen is dit 1 op 7.

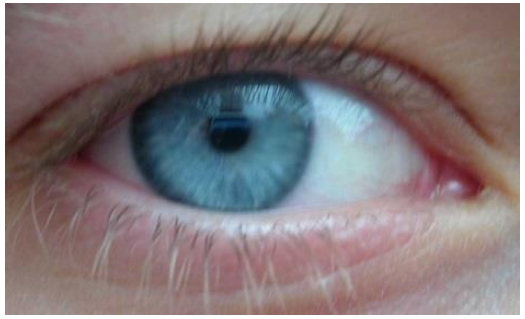


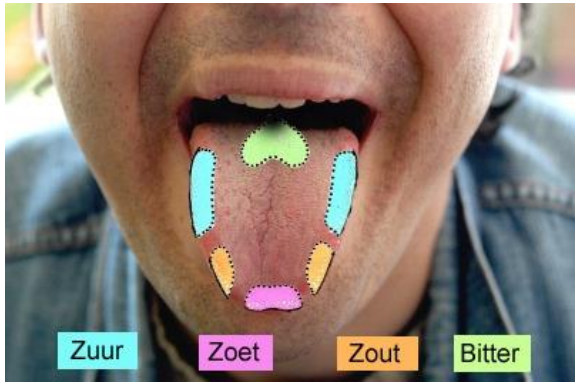
De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd. Toch zijn er naar schatting 15.000 mensen met dementie <65 jaar.

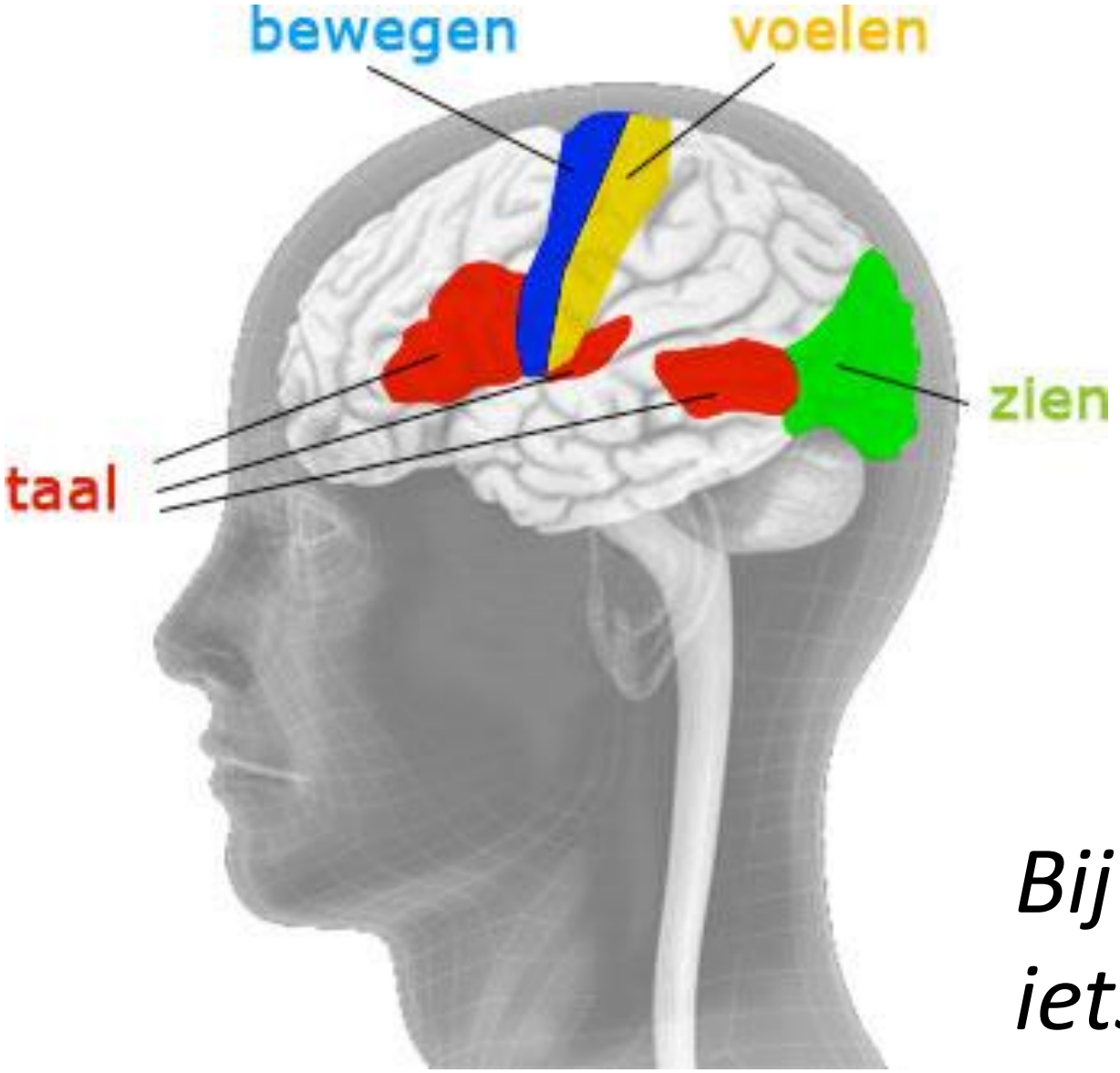
Feiten en cijfers

- Apeldoorn telt nu circa 3300 mensen met dementie
- Over twintig jaar zijn dat er ruim 6000
- Bijna 3 x zoveel mensen zorgen voor iemand met dementie, gemiddeld 40 uur per week

Hoe werken de hersenen?




Zuur
Zoet
Zout
Bitter



Hersendelen moeten goed met elkaar verbonden zijn.

Bij dementie gaat er iets mis..

“Normale” vergeetachtigheid:

- Waar ligt mijn bril?
- Namen vergeten, hoe heet hij ook al weer?
- Wat moest ik hier nu in de keuken halen?

Dit is géén dementie

Dementie is niet alléén een haperend geheugen,
dementie tast veel méér functies aan.

Verschil vergeetachtigheid- dementie:

Dementie is veel meer dan vergeten: het is een ernstige stoornis in de informatieverwerking door de hersenen, “kortsluiting”

Dementie **ontregelt het dagelijks leven**

Dementie is niet te genezen

Ieder mens wil:

- begrepen worden
- emoties kunnen uiten
- zich nuttig voelen

Er is niet veel áán te doen

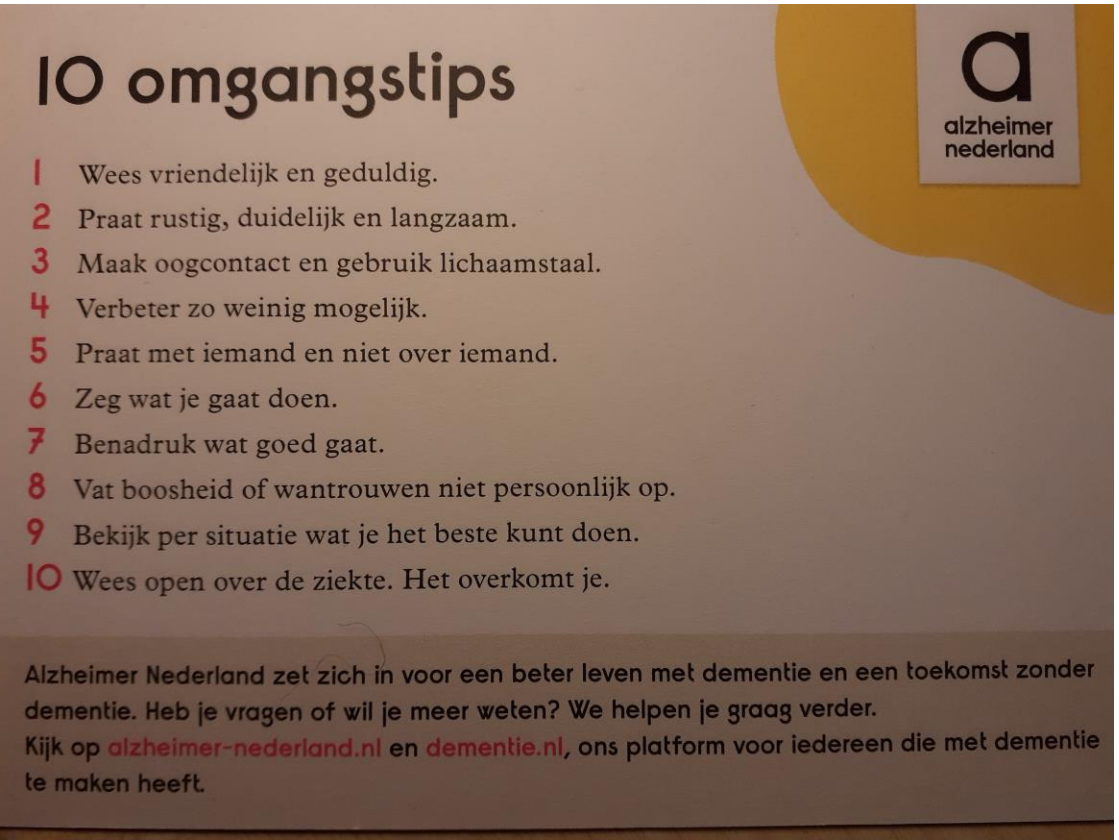
….maar er is wel veel méé te doen

..vooral als mensen zich..

… veilig voelen

Wat kun je zelf doen?

- De ziekte herkennen
- Omgangstips



Wat kun je zelf doen?

1. Leden zo lang mogelijk mee laten doen.

Welkom…
Nuttig…
Veilig…

Wat kun je zelf doen?

2. voorlichting aanvragen voor je club

bij afdeling Oost-Veluwe van Alzheimer Nederland

Wat kun je zelf doen?

3. Trainingen: Samendementievriendelijk.nl

- basistraining: GOED
- groepstraining voor vrijwilligers

alzheimer nederland
Oost-Veluwe

G erust stellen

O ogcontact maken

E ven meedenken

D ankjewel

samen dementie vriendelijk.nl

Dank voor uw aandacht

https://www.samendementievriendelijk.nl/trainingen

Stap 3: Oogcontact
Stap 4: Even meedenken
Stap 5: Dankjewel!

5 Situatie 4: Op het schoolplein

Stap 1: Herkennen
Stap 2: Geruststellen
Stap 3: Oogcontact maken
Stap 4: Even meedenken
Stap 5: Dankjewel!

6 Einde van de training

Dankjewel!

Fijn dat je de training hebt gevolgd! Dit helpt je om goed om te gaan met mensen met dementie.

Bekijk hieronder jouw score per onderdeel. Ben je niet tevreden of wil je nog een keer oefenen? Je kunt de training gewoon nog een keer doen!

Jouw score van deze ronde

28 / 32 punten

Je hebt deze training 1x gevolgd.

Herkennen	6 / 8
Geruststellen	6 / 8
Oogcontact maken	8 / 8
Even meedenken	8 / 8
Dankjewel	0 / 0

Laat me zien wat ik kan doen! ›

Feedback

Wat weet u van … dementie?

5 quizvragen + antwoorden

1. Dementie komt alleen bij 65-plussers voor

A. Juist

B. Onjuist

Het juiste antwoord is....

B

2. Vergeetachtigheid is een voorbode van dementie

A. Juist, vergeetachtigheid is de eerste fase van dementie

B. Onjuist, vergeetachtigheid hoort bij het ouder worden

C. Dat kan, maar het hoeft niet

Het juiste antwoord is....

C

3. Wat is de meest voorkomende vorm van dementie?

A. Frontotemporale dementie (FTD)

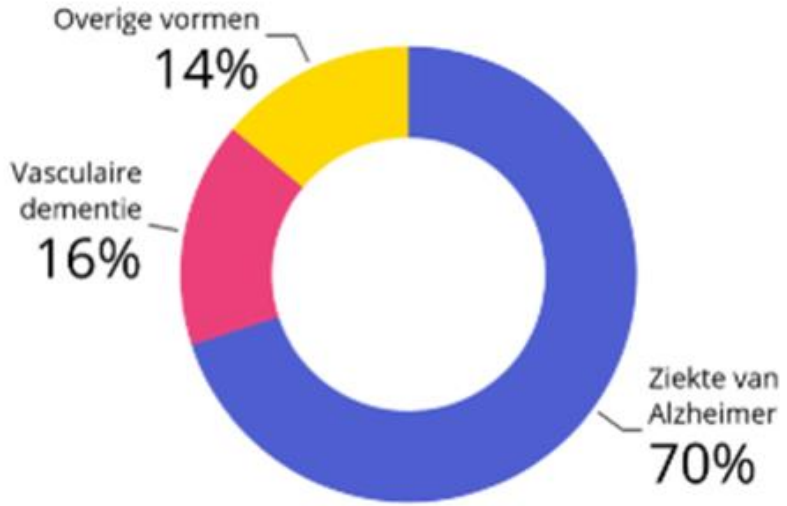
B. De ziekte van Alzheimer

C. Vasculaire dementie

B

Het juiste antwoord is....

In 70% van de gevallen van dementie is er sprake van de ziekte van Alzheimer



De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer (70%).

4. Op jonge leeftijd gaan mensen met dementie sneller achteruit

A. Dat is waar

B. Dat is niet waar

C. Dat is soms waar

C

Het juiste antwoord is....

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat jonge mensen gemiddeld genomen sneller achteruit gaan. Dit kan echter per individu verschillen.

5. Mijn moeder heeft de ziekte van Alzheimer.
De kans is groot dat ik het nu ook krijg.

A. Dat is waar

B. Dat is niet waar

B

Dementie is in een klein aantal gevallen erfelijk.
De kans neemt toe naarmate dementie vaker
op jonge leeftijd in de familie voorkomt.

Wat is dementie?

- Dementie is veel meer dan vergeten
- Dementie is een ernstige stoornis in de informatieverwerking door de hersenen

Wat is dementie?

- Dementie ontregelt het dagelijks leven
- Dagelijkse vaardigheden worden moeilijker
- Besef van tijd, plaats en persoon raakt verstoord

Wat is dementie?

- Plannen en organiseren wordt lastig(er)
- Normen en waarden kunnen veranderen
- Dementie is een dodelijke ziekte (de snelst groeiende doodsoorzaak in Nederland)

Feiten en cijfers

- Er zijn in NL ruim 310.000 mensen met dementie
- Over 20 jaar is dit aantal verdubbeld tot meer dan een half miljoen
- Tachtig procent van de mensen met dementie woont thuis

Wat is en doet Alzheimer Nederland?

- Professionele organisatie

Zo lang we dementie nog niet kunnen voorkomen, uitstellen of genezen is de inzet:

Een beter leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Wat is en doet Alzheimer Nederland?

- Onderzoek mede mogelijk maken
- Ondersteuning geven aan mensen met dementie en mantelzorgers
- Belangenbehartiging van mensen met dementie en hun mantelzorgers
- Dementievriendelijke samenleving bevorderen (samendementievriendelijk.nl)

Wat is Alzheimer- afdeling Oost-Veluwe?

- een vrijwilligersorganisatie in de regio (één van in totaal 48)
- voor de gemeenten:

Apeldoorn,	Brummen,
Epe,	Hattem,
Heerde,	Voorst

Wat doet Alzheimer- afdeling Oost-Veluwe?

Belangenbehartiging, lokaal en regionaal:

- Deelnemen aan netwerken (overleg met andere relevante partijen, gesignaleerde knelpunten inbrengen bijv. te weinig casemanagers)

..belangenbehartiging vervolg:

- Lobby bij gemeenten (ook bij andere organisaties zoals woningcorporaties): dementievriendelijk wonen (huizen, wijken, ontmoeting)

- Instrument dementiescan – dementievriendelijke gemeente (beleid, wonen, zorg, ondersteuning, afstemming en samenwerking, dagactiviteiten)

..en verder: voorlichting en lezingen

- voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, bewustwording
- inwoners algemeen
- organisaties en verenigingen (voorlichtingen zijn te boeken!)

Informatiestands

..en verder: activiteiten

- voor mensen met dementie:

Alzheimer Café in Heerde en Apeldoorn,

Dansen vanaf je stoel, Onvergetelijke Kookclub

- films (4/9/24 openluchtbios Heerde)
- organisatie Wereld Alzheimerdag

Fondsenwerving lokaal en regionaal

Diagnose dementie, en dan?

- Krijgen van een diagnose duurt lang: vaak meer dan een jaar
- **Gemiddeld** (!) leven mensen na de diagnose nog 6,5 jaar
- Mensen met dementie vinden het belangrijk om zo lang mogelijk mee te blijven doen
- Ondersteuning :

- Ondersteuning is er in de vorm van:

  - Geheugensteunpunt Apeldoorn, Brummen/Eerbeek, Epe/Vaassen, Hattem
  - casemanagement
  - dagbesteding
  - respijtzorg
  - huishoudelijke hulp
  - verblijf in zorginstelling